



SOCIÉTÉ DE GESTION

INFOLETTRE

Été-Automne 2016

Il nous fait plaisir de vous présenter l'édition été-automne 2016 de l'infolettre COGIR. Cette infolettre est destinée à l'ensemble des employés oeuvrant chez Société de gestion Cogir, soit plus de 3 000 personnes. Le but de celle-ci est de souligner les bons coups et évènements qui ont été dernièrement réalisés au sein de l'organisation. Nous souhaitons à tous une bonne lecture ! Cordialement, l'équipe COGIR

www.cogir.net



Chers amis, encore une fois, les derniers mois ont été fortement chargés en actions de toutes sortes. Notre entreprise a connu une grande vague de croissance qui s'est articulée en plusieurs éléments depuis le début de 2016. Premièrement, nous avons mis en chantier plusieurs projets de construction et de rénovation majeurs visant l'agrandissement et le repositionnement de certains de nos immeubles, et ce, dans toutes divisions confondues. À cet effet, j'aimerais souligner le travail colossal qui a été réalisé par l'ensemble des équipes de COGIR et de JAZZ Longueuil pour faire de ce premier projet d'agrandissement d'envergure, une grande réussite à tous points de vues. Lancé il y a deux ans et inauguré officiellement en grande pompe en juin dernier, ce projet était le premier d'une série d'agrandissements pilotés par la division construction de Cogir. Depuis, nous avons mis en chantier les projets d'agrandissement de la Résidence Memphrémagog, de

Domaine St-Martin à Laval, de Jazz Drummondville, des Richeloises à McMasterville, de Château Bellevue Baie-Comeau. Bien d'autres sont encore à venir. En plus de ces nouveaux projets, l'entreprise a également procédé à l'acquisition de trois nouvelles résidences situées en Beauce et à Baie-Comeau, soit Château Bellevue Baie-Comeau, Château Bellevue Ste-Marie et l'Oiseau Bleu de St-Georges-de-Beauce. Nous avons également décroché de nouveaux mandats de gestion comme celui de la commercialisation du nouveau projet Appartements-boutique Vieux-Montréal qui est un véritable succès de location. Du côté commercial, c'est avec grande joie et honneur que nous étions choisis comme gestionnaire externe des actifs de Patners REIT au Québec. Ainsi, Depuis le début de l'année, plusieurs membres se sont joints à la grande famille COGIR pour participer à son succès et à son essor. Bien d'autres projets de développement sont dans les cartons de notre entreprise et j'aimerais souligner le travail de tous et chacun qui font en sorte de soutenir l'organisation et faire de ces projets de grandes réussites. Ce succès passe par vous et par la qualité de votre prestation en service jour après jour! Je vous souhaite une excellente rentrée et merci de faire la différence jour après jour.

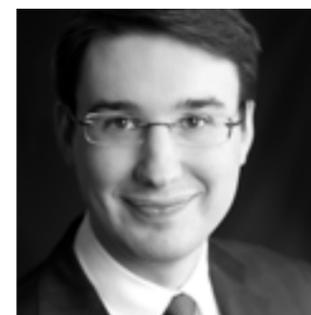
Mathieu Duguay
Président



Participation de l'équipe Cogir-Desjardins au Grand défi Pierre-Lavoie

Mission accomplie pour l'équipe cycliste COGIR-Desjardins, qui a parcouru à relais les 1000 km séparant le Saguenay de la métropole, soit un total de 60 heures consécutives à vélo, du 16 au 19 juin dernier.

En tout, 213 équipes de cinq cyclistes chacune ont participé au Grand Défi Pierre Lavoie 2016. Mentionnons également la performance des 20 cyclistes COGIR, qui pour leur part, ont parcouru les 130 km de La Boucle, le samedi 18 juin. Félicitations à tous les participants du Grand Défi Pierre Lavoie 2016, et tout particulièrement à l'équipe COGIR-Desjardins pour ce dépassement de soi!



Bonjour à tous!

En cette mi-année, j'aimerais d'abord souligner l'excellent travail de l'ensemble de l'équipe, résultat d'une collaboration et d'un souci constant de qualité.

Suite à un travail de longue haleine, la ville de Drummondville vient de nous donner le feu vert pour le repositionnement du Centre Carnaval Drummondville. Cet actif, qui a été délaissé durant plusieurs années, connaîtra un redressement majeur suite à notre acquisition et l'ajout d'importants joueurs. Je suis d'autant plus fier puisque cette acquisition témoigne de notre résilience, un atout fort important dans le contexte actuel du marché.

Dans cette même veine, l'équipe de location travaille d'arrache-pied à mettre en valeur notre portefeuille. Nous avons entrepris de rencontrer tous les courtiers et autres partenaires dans la première moitié de l'année et je peux vous dire que nous récoltons déjà le fruit de nos efforts. Quel début d'année!

En termes de croissance, nous avons fait l'acquisition de cinq centres commerciaux de Cominar. Ces nouveaux centres s'ajoutent à ceux acquis l'année dernière et sont principalement axés sur le service et la proximité.

Ces acquisitions nous positionnent comme un joueur incontournable dans un marché caractérisé par la rareté croissante des produits disponibles.

Je suis heureux aussi d'annoncer qu'à compter d'août prochain, nous allons entamer un nouveau contrat de gestion d'envergure pour Partners REIT. Ce contrat de plus d'un million de pieds carrés est le plus important contrat de gestion dans le domaine commercial octroyé au Québec depuis les cinq dernières années. Nous avons de quoi être fiers!

Enfin, j'aimerais souligner le travail de l'équipe des opérations, qui a donné son 100 % pour l'ouverture des propriétés. L'esthétisme de nos infrastructures est une priorité pour notre organisation et nous avons mis tous les efforts pour être prêts à temps.

Je vous souhaite à tous un bel été et je vous remercie encore pour tous vos efforts!

Philippe Krivicky
Vice-président exécutif, division commerciale



Un été riche en nouveautés !

Dès que l'hiver fut derrière nous, nos équipes ont mis en place plusieurs activités afin de rendre la saison estivale des plus intéressantes. Un grand événement est proposé à nos résidents en début de saison : les Jeux Azur ! Ces activités sont à la hauteur de l'expérience que nous souhaitons proposer à notre clientèle. Une première dans le secteur des résidences privées pour aînés, l'évènement se veut la continuité de notre Grande Marche Vieillir en Santé qui a lieu depuis trois ans. Afin de rendre ces Jeux accessibles à tous, en respectant la condition et les goûts de chacun, nous proposons quatre catégories d'activités : physique, cognitive, artistique et bénévolat. Médaillée olympique et personnalité marquante, madame Sylvie Fréchette, notre championne, est la porte-parole de nos jeux et a grandement contribué au développement du concept.

Nous avons aussi continué le développement de nos centres multiservices et sommes heureux de vous annoncer que le 10^e centre a été ouvert au printemps. Nous comptons offrir ce service dans une quinzaine de résidences d'ici la fin de l'année. Nos centres constituent un des grands avantages de demeurer en résidence, en offrant un accès unique et simplifié à divers services professionnels et de santé.

Au niveau du service client, nous poursuivons le déploiement de notre programme qualité soins. Ce dernier vise à garantir l'excellence en matière de service de soins et d'assistance. Plusieurs projets ont été mis de l'avant afin de nous améliorer et de guider nos collègues de ce secteur vers des comportements clés.

C'est bien connu, la présentation visuelle d'un mets est aussi importante que son goût dans l'expérience des repas. C'est pourquoi nous avons mis de l'avant un projet visant à parfaire la présentation des repas. Un concours est en place entre les différents chefs de notre bannière et nous espérons que vous remarquerez et apprécierez les efforts qui sont déployés dans ce sens.

J'aimerais également souligner l'ouverture de la tour 2 de Jazz Longueuil; ce projet fut un véritable succès. Merci aux équipes qui ont participé au développement de cet agrandissement. Le projet de construction de Jazz Drummondville bat son plein, et nous sommes confiants du succès de ce projet. Nous annoncerons aussi l'agrandissement de notre résidence de McMasterville vers la fin juin.

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collègues, à nos trois nouvelles résidences (Château Bellevue de Baie-Comeau, de Ste-Marie et l'Oiseau Bleu de St-Georges) et une chaleureuse accolade à leurs résidents.

Merci de nous avoir choisis... je vous souhaite de réaliser quelques-uns de vos rêves et de vos projets en cette belle saison.

Au plaisir de vous voir participer à un des projets qui vous sont proposés.

Frédéric Soucy
Vice-président exécutif

Gala annuel des Grands Ballets Canadiens

Le 30 avril dernier avait lieu le traditionnel Gala annuel des Grands Ballets Canadiens au stade Uniprix de Montréal, sous la présidence d'honneur de M. Mathieu Duguay, président de Cogir et de M. Martin Thibodeau, Président Directeur du Québec, RBC Banque Royale.

Pour cette occasion très spéciale, les convives ont revêtu leurs plus beaux habits. Un délicieux repas leur a été servi au son d'un orchestre et ils ont eu le plaisir d'apprécier quelques extraits de la pièce de ballet Anima.

L'évènement, qui a accueilli plus de 800 invités, a permis d'amasser plus de 700 000 \$. Cette somme servira à financer les créations, qui sont au cœur du mandat des Grands Ballets.

Rappelons que les Grands Ballets Canadiens de Montréal sont un organisme à but non lucratif et que sa longévité s'appuie sur la générosité de ses fidèles donateurs, qui représente environ 20 % de son budget annuel.

Cogir et son Président, M. Duguay, remercient du fond du cœur ses fournisseurs pour leur générosité et souhaitent bon succès à la troupe des Grands Ballets Canadiens de Montréal pour la saison 2016-2017.



Alain Dancyger, directeur général des Grands Ballets; Élise Charbonneau, directrice financement et événements des Grands Ballets; Maurice Côté, vice-président, Banque privée Banque Royale du Canada (en remplacement de Martin Thibodeau, direction du Québec, RBC Banque Royale); Constance V. Pathy, présidente du conseil d'administration des Grands Ballets; Mathieu Duguay, président de COGIR. Crédit photo : Karine Kalfon



APPARTEMENTS BOUTIQUE

— VIEUX-MONTRÉAL —
par Prével

Appartements-Boutique, un premier projet dédié à la location pour Prével dont COGIR devient le gestionnaire immobilier

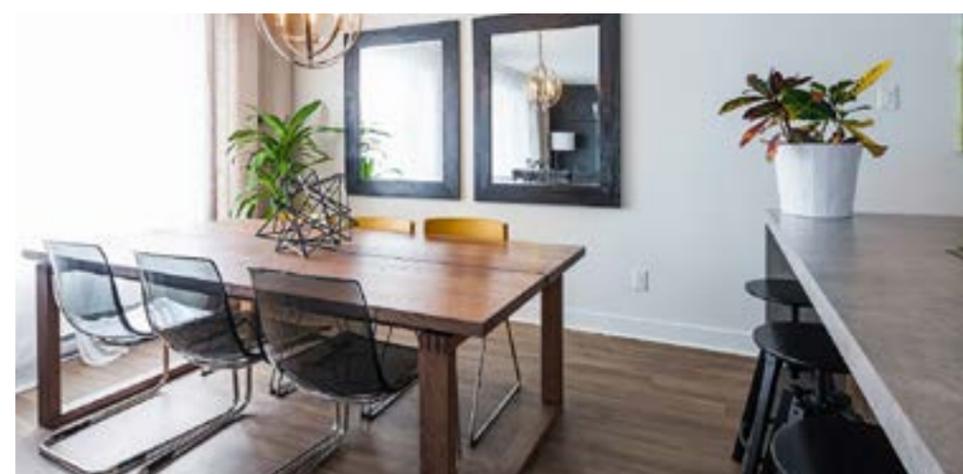


Un nouveau partenariat entre le constructeur de condos Prével et COGIR est né avec la mise en location d'un nouveau projet de 125 appartements dans le Vieux-Montréal. Ces appartements se situent aux étages 2 à 5 de la phase II du 21^e arrondissement de Prével, projet de condos. Nommé Appartements-Boutique, ce projet est situé à proximité de la rue McGill, à l'ouest du Vieux-Montréal sur la rue William. Le quartier brille par son offre gastronomique diversifiée proposant une véritable vie de quartier à ses résidents, d'où l'inspiration du nom de l'immeuble. Les nouveaux locataires feront leur entrée à partir de juillet 2016. La location va bon train et dépasse même les objectifs fixés. L'immeuble offrira à ses locataires de nombreux espaces communs dont un immense lobby créé spécifiquement pour le style de l'immeuble.

A sur Carignan : une grande réussite pour la première phase !

Le A sur Carignan est un projet de 16 condos locatifs offrant tous les avantages d'une construction neuve, sans les responsabilités liées à l'achat d'une propriété. Le projet est situé dans un secteur en pleine expansion offrant de nombreuses commodités et une qualité de vie optimale à ses résidents. De plus, les logements se distinguent par la qualité de leurs matériaux de construction et leur architecture contemporaine.

La phase 1 s'est rapidement louée, en l'espace de quelques mois seulement. La construction de la phase 2 a débuté au printemps et son occupation est prévue pour le mois de septembre 2016.



Nouveau mandat de gestion : Appartements Montserrat à Québec

COGIR Immobilier a obtenu la gestion d'un nouveau complexe immobilier situé à Québec. Cette acquisition a été réalisée par un client actuel de COGIR. Situés au cœur du quartier Limoilou, les appartements Montserrat comptent 9 immeubles totalisant 327 portes locatives. Les appartements sont fraîchement rénovés et le complexe offre deux piscines extérieures à ses locataires en période estivale. Avec ce mandat, cinq nouveaux employés ont rejoint la grande famille COGIR. Bienvenue à tous !



Acquisition de cinq propriétés commerciales

Une transaction a été réalisée au commercial. En effet, cinq propriétés ont été acquises par Cogir en partenariat avec des investisseurs du secteur commercial.

Les centres commerciaux extérieurs sont loués par des épiceries, des pharmacies et d'autres services de proximité. La superficie totalise plus de 200 000 pi².

2101 - 2137 boulevard Curé-Labelle à Laval
239 - 245 boulevard Samson à Laval
2065 - 2071 boulevard des Laurentides à Vimont
1855, route des Rivières à Lévis
520, boulevard Saint-Joseph à Drummondville



Nouveau mandat de gestion : 10 propriétés totalisant plus d'un million de pi²

COGIR est très fière d'annoncer un nouveau contrat de gestion décroché auprès Partners REIT qui débutera en août 2016. Il s'agit du plus important contrat de gestion dans le domaine commercial octroyé au Québec au cours des cinq dernières années. Félicitations à toute l'équipe !



Repositionnement du Carrefour Drummondville

Le Carrefour Drummondville dont COGIR assure la gestion suit actuellement un plan de redressement. Les façades de l'édifice seront rénovées afin de moderniser la propriété.

De nouveaux locataires ouvriront leurs portes sous peu; ainsi, un Dollorama et Éconofitness s'ajouteront bientôt, ainsi qu'un Village des Valeurs qui occupera la moitié du Bureau en Gros déjà en place.



Grande Place des Bois-Francs

Du côté de Victoriaville, la Grande Place des Bois-Francs se refera elle aussi une beauté. COGIR a réalisé des mouvements des plus stratégiques : le réaménagement inclut entre autres l'ajout d'une clinique médicale, d'un gym ainsi que d'un tout nouveau Sports Experts/Atmosphère.



Ouverture du World Gym au Carrefour Trois-Rivières Ouest

Un autre succès dont nous sommes fiers est le redressement du Carrefour Trois-Rivières Ouest, dont l'addition la plus récente est l'ouverture du World Gym.



COGIR Immobilier fait l'acquisition de trois nouvelles résidences au Québec

Cogir est heureuse d'annoncer l'acquisition de trois nouvelles résidences au sein de son portefeuille résidentiel.

Solidement implantées et impliquées dans leurs milieux respectifs (St-Georges, Ste-Marie et Baie-Comeau) depuis de nombreuses années, les résidences L'Oiseau Bleu, Château Bellevue de Ste-Marie et Château Bellevue de Baie-Comeau changent de mains. Cogir Immobilier a fait l'acquisition en juin de ces résidences pour aînés, qui étaient la propriété depuis leur fondation des familles

Lepage, Turcotte et Bouliane. Au total, plus de 825 appartements pour aînés s'ajoutent à la gestion de Cogir. « Nous sommes très fiers de cette acquisition et d'offrir une belle continuité aux résidents de ces nouvelles résidences en conservant les membres de la direction et les employés, qui sont le véritable cœur et la chaleur de la résidence », affirme Mathieu Duguay, président de Cogir Immobilier.



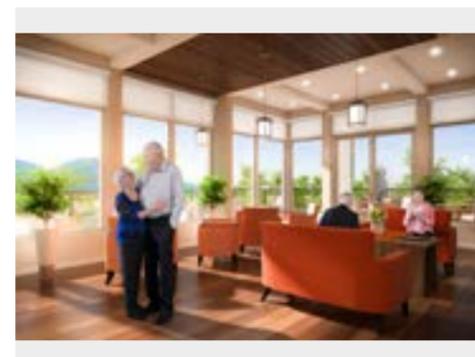
Pelletée de terre marquant le début des travaux aux Richeloises de McMasterville

Le 22 juin dernier avait lieu la pelletée de terre officielle à la résidence Les Richeloises, en compagnie de Mathieu Duguay, président de Cogir, d'Annick Giguère, directrice générale de la résidence et le maire de Drummondville, Alexandre Cusson.

« En offrant 105 nouveaux logements dans une phase de cinq étages, l'agrandissement de notre résidence répondra à la demande croissante des aînés souhaitant bénéficier d'une qualité de vie exceptionnelle », a souligné madame Geneviève

Aganier. Hautement convoités, les appartements des Richeloises sont tous loués depuis quelques années; c'est pourquoi la construction de logements additionnels répondra aux besoins des aînés à la recherche d'un chez-soi confortable, sécuritaire, dans un environnement enchanteur.

Pour plus de détails sur l'agrandissement et pour suivre l'évolution de la construction, visitez www.residencesricheloises.ca



Grand Lancement de la Tour II à Jazz Longueuil

Le jeudi 9 juin 2016, en présence de Monsieur Mathieu Duguay, président de Société de gestion Cogir, de l'équipe de Jazz Longueuil, des cadres de Société de gestion Cogir et des résidents de Jazz Longueuil, se tenait la cérémonie d'ouverture officielle de la Tour II de la résidence privée pour aînés JAZZ Longueuil, un véritable succès de location. Pour cet événement, la grande salle était comble. Des

musiciens de jazz ont rythmé le début de la cérémonie et un toast a été donné suite à l'inauguration officielle symbolisée par la coupure d'un ruban rouge. Du même coup, l'œuvre Les grands-parents, réalisée spécialement pour la résidence par l'artiste sculpteur québécois Roger Langevin, a été dévoilée.



CHÂTEAU BEURIVAGE Une dégustation populaire



L'équipe du **Château Beaurivage** a reçu de nombreux visiteurs à l'occasion des portes ouvertes dans le cadre du grand événement Érablement bon. La dégustation de tire d'érable en a régalé plus d'un !

L'ÉMÉRITE DE BROSSARD Le carreau à l'honneur



Félicitations à l'équipe de l'**Émélite de Brossard** qui a joué le thème « cabane à sucre » en portant tous des vêtements à carreaux pour accueillir les nombreux visiteurs lors du brunch !

RÉSIDENCE MEMPHRÉMAGOG Une tablée généreuse



La **résidence Memphrémagog** a reçu 150 visiteurs pour le brunch : ces derniers ont eu droit à un délicieux repas à saveur d'érable et à un duo de musicien-chanteur. L'ambiance était à la fête !

JLES ARDINS DU COUVENT**La Patience est une vertu**

Plus de 200 fleurs ont été confectionnées, un pétale à la fois, par les résidentes des **Jardins du Couvent**. Chaque fleur, qui porte une pensée positive, a été remise aux autres résidents. Une façon originale de célébrer l'amour.

**JAZZ SAINTE-FOY****Attention, on tourne!**

Floralies Jouvence désirait offrir des roses aux gens du **Jazz Sainte-Foy** pour la Saint-Valentin. Une publicité diffusée sur V-télé a été tournée par la même occasion alors que les résidents ont rencontré Josée Turmel et Alex Perron.

**Un temps doux pour se sucrer le bec !**

Les **Richeloises** ont eu une belle journée ensoleillée pour leur sortie à la cabane à sucre l'Autre Versan ! Chants, danse, et beaucoup de sucre et de plaisir étaient au rendez-vous !

**JAZZ SAINTE-FOY****Une ambiance festive**

Les résidents du **Jazz Sainte-Foy** n'ont pas peur des apparences pour s'amuser ! Ils ont été nombreux à participer à la fête foraine qui y a été organisée et nul doute qu'ils ont eu beaucoup de plaisir !

**Une exposition populaire**

Les **Jardins Champfleury** ont tenu une exposition ouverte au public durant deux jours. L'activité a été très populaire auprès des résidents qui ont rendu leurs familles très fières.

**COMPLEXE GOUIN-LANGELIER****La chasse aux cocos !**

Pour plusieurs, la chasse aux cocos demeure un souvenir d'enfance des plus mémorables. C'est pourquoi le **Complexe Guoin-Langelier** a organisé ce bel événement permettant de rapprocher les générations. Au total, près de 40 enfants ont participé !

**JARDINS DU COUVENT****Quiz intergénérationnel**

Les **Jardins du Couvent** ont eu la bonne idée d'inviter des élèves de 4^e année à venir mesurer leurs connaissances avec les résidents. L'activité a connu un tel succès qu'elle se reproduira mensuellement à partir de septembre 2016.

**L'ÉMÉRITE DE BROSSARD****Soirée Casino**

Roulette russe, Poker, Black Jack... Les résidents de l'**Émélite de Brossard** ont parié gros lors de cette soirée casino organisé au profit de la Fondation des maladies du cœur. La moitié des gains allaient à la fondation, ce qui a permis d'amasser 274 \$!





VILLA SAINT-GEORGES

Activité de tricot collectif

Une trentaine de femmes de Villa Saint-Georges confectionnent des carrés colorés qui sont ensuite assemblés pour créer de grandes couvertures. Les résidentes tricotent également des pantoufles, des foulards et des tuques. Tout ces articles sont ensuite donnés à des familles dans le besoin.

Une belle preuve de générosité

Les résidents du Manoir Boisé Gagnon ont fait preuve d'une grande générosité à l'égard des enfants malades de l'Hôpital Sainte-Justine.

En effet, en se cotisant les uns les autres, il ont pu leur offrir 15 livres écrits par des étudiants en cadeau. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet Flovie, démarré par une enseignante du Cégep de Saint Jérôme voulant embellir les journées des jeunes patients.



HABITATIONS PELLETIER

De la belle visite !

Quelques animaux sont venus rendre visite aux résidents des Habitations Pelletier pour leur donner une tonne d'affection en échange de quelques caresses. L'activité a été très appréciée et a permis d'apporter un peu de chaleur pour mieux traverser le reste de l'hiver.



CHAQUE ANNÉE, DEPUIS TROIS ANS, A LIEU « LA GRANDE MARCHÉ VIEILLIR EN SANTÉ ». CETTE ACTIVITÉ, QUI GAGNE EN POPULARITÉ AU SEIN DE NOS RÉSIDENCES POUR AÎNÉS, RÉUSSIT À RASSEMBLER PLUS DE 1500 PARTICIPANTS CHAQUE ANNÉE. CET ÉTÉ, POUR SA QUATRIÈME ÉDITION, CETTE INITIATIVE PREND UNE NOUVELLE TOURNURE EN S'INSCRIVANT DORÉNAVANT COMME UNE DES DISCIPLINES LORS DES « JEUX AZUR », PRÉSENTÉS EN PRIMEUR EN 2016.



Tout a commencé en 2012 avec l'instauration du programme « Vieillir en Santé », créé en collaboration avec Richard Béliveau, docteur en biochimie et directeur du laboratoire de Médecine moléculaire à l'Université du Québec à Montréal. Le programme comportait alors un volet nutritionnel et un physique, soit la « Grande Marche Vieillir en Santé ». Dès ses débuts, la mission du programme fut de sensibiliser les résidents à adopter des habitudes alimentaires saines et à maintenir un niveau d'activité physique bénéfique à leur santé. L'objectif ultime est de bâtir une communauté désirent vieillir en santé.

Le programme a ensuite évolué par l'introduction, en 2013, d'un programme d'exercice physique spécifiquement

adapté aux aînés conçu par une kinésologue. En 2014, c'est un programme de stimulation cognitive qui s'est ajouté pour couvrir l'ensemble des besoins des résidents et assurer leur bien-être.

Voulant toujours faire mieux pour combler les attentes de ses résidents, Azur a innové encore une fois en 2016. Le lancement du concept des Jeux Azur a pour objectif d'élargir la cible de ces initiatives. En effet, grâce à quatre catégories d'activités, chaque personne aura la chance de participer à celle l'interpellant le plus : Activez votre physique, Activez vos méninges, L'artiste en vous et Le bénévole en vous.



Porte-Parole

Médaillée d'or aux Jeux olympiques de Barcelone en 1992, Sylvie Fréchette a fait preuve d'une force de caractère remarquable qui en a marqué plus d'un. Alors qu'elle passait une des périodes les plus difficiles de sa vie, elle a su surmonter les épreuves qui se présentaient à elle et connaître le succès malgré tout.

En tant que porte-parole officielle, l'olympienne se déplacera d'une résidence à l'autre, du 7 juin au 24 août, pour encourager les gens dans l'accomplissement des différentes disciplines et les inspirera à travers ses conférences. Ces dernières inviteront l'auditoire à se poser les bonnes questions pour mieux faire face aux changements et défis que la vie leur apporte.



LA GRANDE MARCHÉ
VIEILLIR EN SANTÉ

C'est le mardi 7 juin qu'a eu lieu le grand lancement de la quatrième édition de la Grande Marche Vieillir en Santé, qui s'inscrit comme une discipline de la catégorie « Activez votre physique » des Jeux Azur 2016. Déployée par le réseau AZUR, cette populaire activité vise à réaliser un trajet précis en cumulant les pas des aînés des résidences AZUR. Chaque année, plus de 1500 résidents y participent!

La chorale du Jazz Drummondville a offert tout un spectacle en chantant l'hymne AZUR. Cet hymne a été tout spécialement composé pour les résidences AZUR par madame Marylène Cousineau, directrice de la populaire chorale Jeune de Chœur.

Lors du lancement, Sylvie Fréchette a pris part à une marche symbolique. Plus de 200 marcheurs se sont joints à elle pour parcourir une distance de 750 mètres. La généreuse athlète a remis une médaille à tous les participants, pour les féliciter de leur implication dans le cadre des Jeux AZUR.



**Une exposition populaire
Concours de la flamme**

Lors du lancement des Jeux Azur, la première activité organisée était un concours pour lequel chaque résidence devait créer une flamme la représentant. Les critères d'évaluation étaient les suivants : taille minimale d'un mètre, implication des résidents, originalité et esthétique. Voici quelques-unes des réalisations.



Jazz Lévis



Jardins du Verger



L'Émélite de Brossard



Jardins Intérieurs



Jazz Sainte-Foy



Clair Matin



Saint-Patrick



Manoir Manrèse



Jardins du Couvent



Les Richeloises



Jardins Champfleury



Domaine des Forges



Jazz Lebourgneuf

Le Défi Kilimandjaro Québec réussi pour les employés de Cogir !

Le samedi 11 juin dernier, 11 équipes de COGIR Immobilier ont participé à la 6e édition du Défi Kilimandjaro Québec, sous la présidence d'honneur de M. Mathieu Duguay, président de COGIR.

Une centaine d'employés des résidences pour aînés Azur et du siège social de COGIR Immobilier ont mis leurs mollets au défi dans le grand escalier du Parc de la Chute-Montmorency. L'objectif était de gravir, en équipe, les 487 marches de l'escalier à 60 reprises, soit l'équivalent de la hauteur du mont Kilimandjaro en Afrique (5 892 m).

Au total, les 620 participants ont amassé 135 000\$ en dons pour la recherche en neurochirurgie à la Fondation du CHU de Québec.



Activité Intergénérationnelle pour les Résidences Azur

Le mercredi 18 mai dernier, en matinée, s'est déroulée l'édition annuelle de la Course autour du lac du Village. Cet événement, organisé par l'École primaire de Montarville, invitait pour une seconde année les résidences AZUR et l'équipe COGIR-DESJARDINS du Grand défi cycliste Pierre Lavoie à participer.

Les aînés des résidences AZUR L'Émélite de Brossard et Les Jardins Intérieurs ont clôturé l'évènement en effectuant le

dernier tour à la marche, afin d'encourager les élèves à faire de l'activité physique.

Participant déjà à la Grande Marche Vieillir en Santé, les aînés se sont impliqués dans cette activité avec joie. Pour leur part, les élèves étaient fiers de participer à leur façon à cet évènement organisé dans le cadre du Défi Pierre Lavoie.



Une vingtaine d'employés du siège social de chez Cogir ont participé au Grand défi Pierre Lavoie

Du 16 au 19 juin 2016 a eu lieu le Grand Défi Pierre Lavoie totalisant 1000 km, auquel Mathieu Duguay et Hugo Leblanc (dans l'équipe COGIR-DESJARDINS) participaient pour une troisième fois cette année. Cet évènement d'envergure annuel a comme objectif d'amasser des fonds pour appuyer la recherche sur les maladies héréditaires orphelines et soutenir des projets faisant la promotion des saines habitudes de vie.

Toujours dans le but de promouvoir les bienfaits d'un esprit sain dans un corps sain, Cogir a voulu offrir à une vingtaine de ses employés la chance de participer à l'étape «La Boucle» du Grand défi Pierre Lavoie. Pour la plupart des participants, le vélo est une activité de plaisance et non un sport en soi : l'entraînement pour «la boucle» a poussé les participants à se dépasser. En effet, l'équipe

des 20 cyclistes Cogir s'est entraînée sans relâche depuis le mois de janvier pour relever ce défi de 130 km à vélo. Il faut dire qu'ils n'ont rien fait à moitié : des vélos de spinning ont été loués et installés dans les anciens bureaux pour permettre l'entraînement par temps froid, des sorties de groupe ont été régulièrement organisées et des cliniques pour apprendre à réparer une crevaison ont même été réalisées. Après tant d'heures passées ensemble, un bel esprit d'équipe motivera certainement la troupe tout le reste de l'année!

Au total, plus de 7000 participants étaient attendus à la Grande Boucle, un évènement qui avait lieu en parallèle au Grand Défi; tout cycliste désirant appuyer la cause était le bienvenu. L'évènement s'est déroulé le samedi 18 juin dernier, dans la région de St-Jean-sur-Richelieu.



Sondage sur la satisfaction des employés

En mai dernier, COGIR a confié à CROP la réalisation d'une étude de satisfaction auprès de tous ses employés. CROP est une société de recherche-conseil intégrée qui élabore des outils de recherche sur mesure à ses clients et qui garantit l'anonymat et la confidentialité de ses répondants. Étant donné que nous sommes conscients qu'il est toujours possible de se dépasser et de s'améliorer, un sondage a été déployé. L'objectif de cette étude était de connaître votre opinion et votre satisfaction à l'égard de différents aspects de votre milieu de travail afin d'y apporter les modifications nécessaires.

Il s'agissait ainsi d'une occasion unique de vous exprimer. La participation et l'implication de tous à cette étude étaient précieuses afin de pouvoir connaître votre opinion, et afin d'obtenir un portrait juste de l'emploi au sein de la famille COGIR. Ainsi, tous les employés COGIR à travers la province ont été invités à répondre à ce questionnaire.

Bien que les résultats du sondage ne soient pas encore disponibles à l'heure actuelle, nous savons par contre que le taux de participation a atteint 65 %. Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre engagement et votre contribution à l'essor de COGIR.

- L'équipe des ressources humaines

Club social

Au cours de l'année, le club social de COGIR ne cesse de gâter ses employés, et ce, à leur grand plaisir !
Chaque mois, de nombreux tirages sont organisés :

- Partie de hockey (CH)
- Partie de football (Alouettes)
- Partie de soccer (Impact de Montréal)
- Plusieurs tournois de golf
- Grand Prix de Formule 1
- Sorties familiales (Disney on Ice)
- Sorties gastronomiques (Coureur des bois et BBQ urbain)
- Sorties culturelles (Grands Ballets Canadiens)
- Tirage d'un certificat-cadeau de 2500\$ pour un voyage
- Et plusieurs autres !

Photo prise lors de la partie de soccer de l'Impact le 30 avril 2016

Fettucine aux légumes et aux bocconcinis



INGRÉDIENTS

- 1 poivron jaune, émincé
- 1 poivron rouge, émincé
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
- Sel et poivre
- 400 g de fettucine de blé entier
- ou
- Linguine de blé entier
- 1 oignon, haché
- 2 gousses d'ail, hachées
- 1 pincée de flocons de piment
- 250 ml (1 tasse) de vin blanc
- 250 ml (1 tasse) de pois mange-tout, blanchis
- 2 tomates, en morceaux
- 1 contenant de 200 g de petits bocconcinis
- 750 ml (3 tasses) de petites feuilles de roquette
- 125 ml (1/2 tasse) de basilic frais, tranché

PRÉPARATION

- Dans un wok, attendrir les poivrons dans la moitié de l'huile pendant 3 minutes. Saler et poivrer. Réserver.
- Entre-temps, cuire les fettucine dans l'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'elles soient al dente. Égoutter et réserver.
- Remettre le wok sur le feu. Attendrir l'oignon, l'ail et les flocons de piment dans le reste de l'huile. Ajouter le vin blanc et laisser réduire de moitié. Remettre les poivrons dans le wok et ajouter les pois mange-tout. Bien réchauffer.
- Ajouter les tomates, les bocconcinis et les pâtes. Mélanger pour bien réchauffer.
- Incorporer les feuilles de roquette et le basilic. Rectifier l'assaisonnement.
- Servir immédiatement. Bon appétit !



CONFIANCE

La créer, l'entretenir et respecter nos engagements envers nos résidents, leurs proches, notre entreprise, notre personnel et nos partenaires.



SERVICE

Notre service doit toujours être orienté vers le client et doit toujours viser la résolution/satisfaction des besoins du client par une approche gagnant-gagnant.



COLLABORATION

Reconnaître et favoriser le travail d'équipe par le partage des connaissances, le support auprès de nos collègues et la bonne communication.



CRÉATIVITÉ

Proposer des solutions modernes et innovatrices aux problématiques rencontrées.



COEUR

Notre service doit toujours être teinté de chaleur, d'empathie et de respect dans toutes nos relations avec nos résidents, leurs proches et les partenaires impliqués avec nous au sein de nos milieux de vie.

VOUS DÉSIREZ PARTAGER VOS HISTOIRES, COMMENTAIRES OU SUGGESTIONS ? VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS À L'ADRESSE COURRIEL SUIVANTE : INFOLETTRE@COGIR.NET

