



Il nous fait plaisir de vous présenter l'édition ÉTÉ 2014 de l'infolettre COGIR. Cette infolettre est destinée à l'ensemble des employés oeuvrant chez Société de gestion COGIR, soit plus de 2 500 personnes. Le but de celle-ci est de souligner certains bons coups et événements qui ont été dernièrement réalisés au sein de l'organisation.

Nous souhaitons à tous une bonne lecture!

Cordialement, l'équipe COGIR

INFOLETTRE COGIR
ÉTÉ 2014

www.cogir.net

Félicitations Mathieu !



Toute l'équipe de Cogir désire féliciter son président, Mathieu Duguay, qui a fièrement représenté Cogir lors du Grand Défi Pierre Lavoie, du 12 au 15 juin dernier.

C'était à 18 h, à La Baie, que les 1 000 cyclistes ont pris d'assaut les routes du Québec pour un total de 1 000 km. Tout au long de ce périple qui se tenait jour et nuit durant quatre jours, plusieurs villes ont été visitées : Laterrière, Stoneham, St-Georges, Lac Mégantic, Asbestos, Québec, Plessisville, Donnacona, Shawinigan, Nicolet, Boucherville et Montréal. Ce fut aussi le retour de la traversée du Parc des Laurentides en pleine nuit.

Pour sa part, Mathieu Duguay a parcouru environ 350 km en trois jours (jour-soir-nuit) pour une moyenne d'environ quatre heures de vélo par jour, à une vitesse moyenne de 25 à 30 km/h. Les participants ont bravé pluie, vent et froid (-4° C la nuit, en plein juin) pendant environ 80% du parcours de plus de 1 000 km. Un vrai défi! Notons aussi la participation d'un ancien employé de Cogir, M. Denis Trudeau, qui était aussi de l'équipe.

Grâce à l'événement du 1 000 km, le Grand défi Pierre Lavoie a distribué deux millions de dollars en 2013 pour promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes et pour soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines, via son programme de bourses et subventions de la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie, ainsi que par le programme de parrainage des écoles par les équipes du 1 000 km. Cette année, les dons récoltés par notre équipe Cogir/Rona iront en partie à l'École primaire Montarville, de Saint-Bruno-de-Montarville.

De toute l'équipe Cogir



photo : www.legdpl.com



Photo : quebechebdo.com



Bon été à tous de la part de la grande équipe COGIR

Bonjour à toutes et à tous,



En cette mi-année, j'aimerais saluer votre dépassement suite aux derniers mois, qui ont été riches en activités dans la division commerciale.

Au cours des derniers mois, l'équipe a travaillé avec cœur à développer une nouvelle image de marque ainsi que de nouveaux outils marketing mieux adaptés pour répondre à la réalité du marché de la location commerciale. Nous avons aussi

signé un nouveau contrat de gestion avec l'Association des producteurs maraîchers du Québec afin d'assurer la gestion du Marché public de Longueuil. Ce partenariat se veut fort intéressant puisque l'Association projette de développer un à deux nouveaux marchés publics par an au cours des prochaines années.

Également, le projet de redéveloppement du Carrefour Trois-Rivières Ouest bat son plein avec la démolition (actuellement en cours) d'une partie du centre, la relocalisation et l'arrivée de nouveaux locataires, en plus de l'agrandissement du Walmart en Supercentre. Nous travaillons aussi sur un projet en vue de redévelopper une partie du Complexe industriel 440 en un complexe de vente au détail. La proximité du complexe avec le Carrefour Laval ainsi que sa visibilité depuis l'autoroute 440 en font un site d'exception.

De plus, nous avons récemment finalisé un important partenariat financier afin d'acquérir plusieurs centres commerciaux dans l'Est du Canada. Nous continuerons à travailler d'arrache-pied au cours des prochains mois afin de saisir les opportunités d'acquisitions. Cette entente va paver la route vers un avenir prometteur pour la division commerciale, j'en suis convaincu.

Je vous souhaite un bel été et vous remercie pour votre travail !

Philippe Krivicky

Vice-président exécutif, division commerciale

La satisfaction des résidents, notre priorité.



Avec l'arrivée du beau temps pour la saison estivale a eu lieu le départ de notre deuxième expérience de la Grande Marche Vieillir en santé. Ce concept novateur touche plusieurs aspects de la vie au quotidien en résidence. De l'activité physique modérée, des découvertes alimentaires, le plaisir de rencontrer des gens et de socialiser, apprendre de nouvelles choses quand nous croiserons différents pays et bien sûr, le plaisir de vivre. Notre équipe

est fière de ce projet qui, l'an dernier, a remporté un prix d'excellence à travers toutes les résidences privées du Québec membres du RQRA. Au-delà de cette reconnaissance, la participation de nos résidents en grand nombre nous fait chaud au cœur.

La satisfaction de nos résidents est, de loin, la clé de notre succès et de notre avenir. Tout ce que nous pensons, créons ou faisons dans notre quotidien doit viser un niveau d'excellence qui se mesure par la satisfaction de notre clientèle. Sur ce point, deux sondages sont présentement en cours. Il y a celui de nos résidences qui est fait à l'interne, et aussi celui du Réseau Québécois des Résidences Privées du Québec (RQRA). Nous sommes très enthousiastes et fébriles dans l'attente des résultats qui, à chaque année représentent en quelque sorte, notre bulletin. Plus qu'un simple résultat, nous lisons les commentaires offerts par nos résidents et nous efforçons de corriger nos actions lorsque la satisfaction n'est pas au rendez-vous; et ce, tout en continuant à nous surpasser à mieux faire les choses. C'est l'essence de notre quête et notre mission : faire une différence dans la qualité de

vie de nos aînés. Ceci est seulement possible si nous avons une bonne communication, nous regardons bien autour de nous et nous faisons preuve d'une grande écoute auprès de nos résidents.

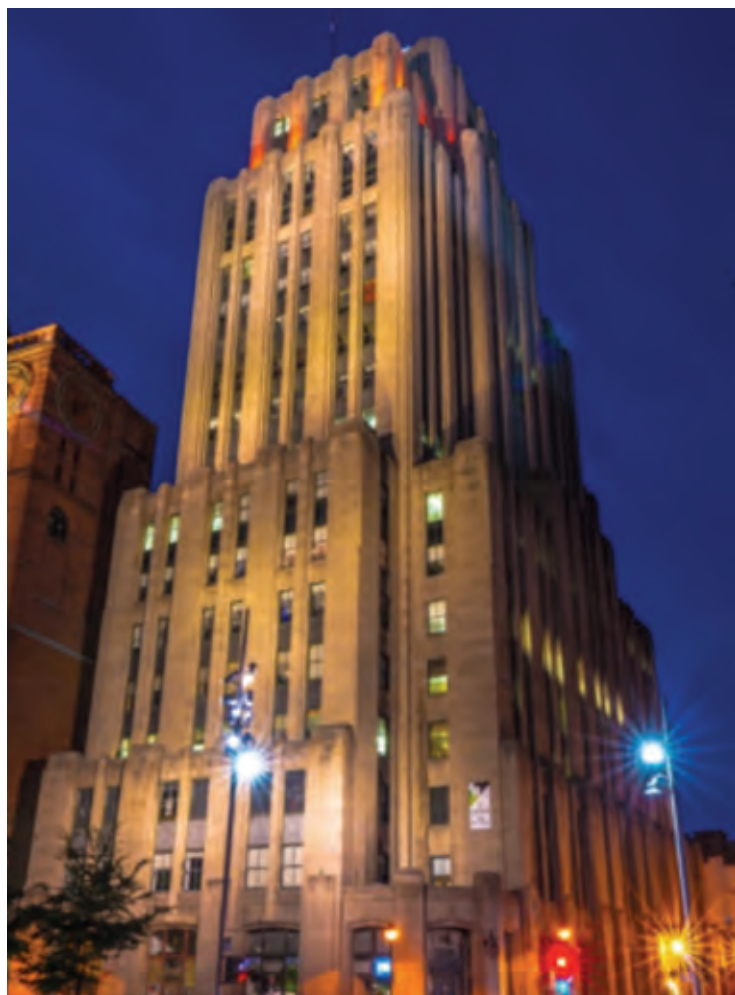
Plusieurs incidents dans des résidences du Québec ont été rapportés dans les médias depuis l'hiver dernier; des tragédies majeures reliées à des incendies, des fermetures de résidences privées, etc. Ces événements malheureux nous interpellent profondément. Notre équipe est très empathique face à ces événements et nous faisons tout en notre pouvoir pour éviter que cela touche nos résidences. Nous agissons aussi comme membre actif au RQRA afin d'influencer les décisions gouvernementales qui seront prises en matière de sécurité et ceci afin de protéger nos résidents le plus possible. Nous prenons notre responsabilité de gestionnaire très au sérieux et désirons que chacun de nos résidents soit traité comme s'il faisait partie de notre propre famille.

Quand nous regardons autour de nous et quand nous écoutons nos résidents actuels, leurs familles et les résidents futurs, nous sommes excités par l'avenir des résidences privées. À chaque jour, nous découvrons de nouveaux besoins reliés à une meilleure qualité de vie. Nous sommes en pleine évolution et période de changement. Nous souhaitons que nos résidents actuels, tout comme nos futurs résidents, nous accompagnent dans cette évolution. Nous avons un sentiment d'accomplissement extraordinaire de pouvoir servir les générations qui nous ont précédées.

Je désire remercier chaleureusement tous nos employés pour leurs efforts exceptionnels dans la poursuite de notre quête, soit d'améliorer la qualité de vie de nos aînés, jour après jour.

Frédéric Soucy

Vice-président exécutif, division résidentielle
Société de gestion COGIR



ÉDIFICE ALDRED
507 Place d'Armes, Montréal



MANOIR ROYAL ST-EUSTACHE
71 Grignon, St-Eustache



MARCHÉ PUBLIC DE LONGUEUIL
4200 Chemin de la Savane, Longueuil



MANOIR BOISÉ GAGNON
242 Adrien-Éthier, Bois-des-Filion

L'Hexagone, un projet locatif d'envergure à Griffintown

L'Hexagone : la clé de la vie simplifiée à proximité de tout ! Situé au cœur du quartier historique Griffintown, l'immeuble comptera 257 appartements locatifs et des locaux commerciaux dont un gym. Premier immeuble d'envergure à vocation résidentielle multi-locative depuis une décennie à Montréal, l'Hexagone comportera une vaste gamme de services à valeur ajoutée et des caractéristiques qui feront sa marque dans le quartier. Faisant partie de l'ensemble District Griffin, l'immeuble offrira une multitude d'avantages en plus d'une localisation hors du commun.

L'Hexagone est un tout nouveau projet, où Cogir, en partenariat avec Devimco et FTQ Fonds Immobilier, est impliqué à tous les niveaux. Plus qu'un mandat de gestion, les différentes équipes de Cogir ont été impliquées tout au long du développement de l'immeuble : conception, construction, design, publicité, location, etc.

CARACTÉRISTIQUES

- 257 appartements avec vues imprenables sur le centre-ville de Montréal, le Vieux-Montréal et le Canal Lachine ;
- Terrasse panoramique sur le toit avec mobilier urbain ;
- Cour intérieure spectaculaire comportant une terrasse, des aménagements paysagers et une piscine avec couloirs de nage ;
- Service de concierge / portier à l'entrée, en tout temps.
- Stationnement intérieur disponible ;
- Espace de rangement pour les vélos ;
- Arrêts d'autobus à proximité (ligne 61 vers Vieux-Montréal et station de Métro McGill, et ligne 107 vers station de Métro Peel) ;
- Stations de vélos libre-service BIXI à proximité.



Le bureau de location en aménagement

Projet d'agrandissement

Fort du succès de la phase 1, bâtie en 2006, Jazz Longueuil amorce un projet d'agrandissement avec une seconde phase.

Cette nouvelle aile de 12 étages comptera 180 logements supplémentaires. Des aires communes distinguées et des terrasses extérieures seront aménagées pour le plus grand confort des résidents.

Entièrement géré par l'équipe de construction de Cogir, et piloté par Hugo Leblanc, le projet d'agrandissement débutera en août 2014, pour une livraison prévue en début d'année 2016.



À la découverte du technique

L'équipe du département technique, travaillant parfois dans l'ombre, fait partie intégrante de notre quotidien. Son rôle est majeur au sein des propriétés, car une importante responsabilité leur est confiée : la maintenance de plus de 115 édifices à travers le Québec, l'Ontario et la Nouvelle-Écosse.

Le département technique a pour mandat le maintien de nos actifs, afin que ceux-ci vieillissent bien. L'équipe, composée principalement d'ingénieurs, évalue chacune des propriétés, chaque chantier, pour ensuite émettre des recommandations aux différents propriétaires. Avec les années, une relation de confiance s'est établie entre le département technique et les clients de COGIR, c'est-à-dire les différents partenaires d'affaires propriétaires, en raison de la haute qualité des recommandations et des projets réalisés par l'équipe technique. Cette confiance permet à l'équipe de réaliser plusieurs des projets recommandés aux propriétaires pour améliorer la qualité de leurs actifs.

Les projets gérés par l'équipe sont nombreux : application des divers codes (bâtiment, incendie, permis, etc.), gestion des registres alors que les réglementations sont de plus en plus présentes, centralisation de l'information pour les différents intervenants (assureurs, équipe légale, prêteurs, acheteurs, etc.). Avouons-le, l'équipe technique est souvent dépêchée pour régler des problèmes sur les différents sites. Leur créativité et sens de l'urgence sont donc interpellés pour trouver une solution rapide, efficace, durable, tout en ne perturbant pas le quotidien des résidents et respectant les budgets approuvés par les propriétaires. Un beau défi !

L'équipe compte plusieurs grandes fiertés, notamment, une réalisation telle que la refonte du Rive-Gauche (restaurant, cuisine et salle) est un bel exemple de projet réussi. Par contre, leur plus grande fierté réside dans les petits gestes posés au jour le jour : ils visent à trouver de meilleures façons de faire pour accroître la rapidité d'exécution et sauver des coûts. Un toit qui coule n'a rien d'édifiant, mais l'importance de la réparation sur la vie des locataires est primordiale.

Même si l'opinion à propos de l'équipe technique est parfois malmenée puisque nous l'associons à la perturbation, au bruit, à la poussière, à la construction ou aux problèmes, il est important de se rappeler que toutes les actions posées par l'équipe permettent d'améliorer les propriétés pour offrir une qualité de vie optimale aux résidents, locataires et clients, dans un immeuble qui vieillit bien.

Le département technique en bref

- Le département technique a géré pour plus de 21 millions de dollars en projets en 2013.
- L'équipe technique compte cinq membres et se répartit approximativement 40 projets chacun (de courte ou longue haleine), pour un total d'environ 500 interventions et 200 projets complétés annuellement.



Le Centre Multi-Services : plusieurs services pour nos aînés

Le 3 juin dernier, le projet pilote du Centre Multi-Services a été lancé à la résidence Les Jardins de Renoir.

Objectifs principaux :

- Poursuivre notre promesse d'offrir une excellente qualité de vie à nos résidents ;
- Innover en améliorant notre gamme de services offerts à nos résidents ;
- Faciliter la vie de nos résidents.

Services offerts :

- Dentiste / Denturologiste
- Audioprothésiste
- Optométriste
- Ostéopathe
- Physiothérapeute
- Ergothérapeute
- Podiatre
- Notaire
- Comptable
- Orthésiste-prothésiste
- Assureur automobile et habitation
- Support informatique
- Accompagnateur
- Etc.



Un prestigieux prix pour l'Hôtel Rive-Gauche

L'Hôtel Rive Gauche – Refuge Urbain a reçu le prix « Lauréat régional 2014 des Grands Prix du Tourisme de la Montérégie » dans la catégorie Hébergement de moins de 40 unités, pour ses innovations. Avec son nouveau décor contemporain, ce bijou d'hôtel est idéal pour vos rencontres d'affaires, vos réceptions de mariage ou pour tout plaisir épicurien. Son personnel attentionné vous accompagne à tous les instants, rendant votre visite ou votre séjour des plus mémorables.



Découvrez la bistronomie du chef Jean-François Méthot, un réel plaisir des sens, au bistro culinaire « Le Coureur des Bois ». Des mets créatifs et réinventés, concoctés à partir des produits du terroir montérégien et québécois, ainsi qu'une prestigieuse cave à vin digne des plus grands connaisseurs, récipiendaire du prix « Best Award of Excellence » en 2013 par « Wine Spectator ». Nos félicitations au chef pour sa victoire au Concours des chefs, organisé par Publications TVA et le magazine Signé M. En compétition avec huit établissements réputés lors de l'Assemblée générale des membres de l'hôtellerie champêtre, les juges ont consacré M. Méthot grand vainqueur. Ne manquez pas les deux pages qui lui seront dédiées dans la parution du magazine Signé M en août prochain !

De plus, l'équipe de l'Hôtel Rive-Gauche – Refuge Urbain était en nomination au Gala national des Grands Prix du tourisme présenté à Laval, le 13 mai dernier. Pour notre plus grande fierté, l'équipe a remporté le prix dans la catégorie Hébergement de moins de 40 unités. Une belle reconnaissance pour la Montérégie.



Mesdames Nathalie Fortier et Marie-Josée Denis



Les gagnants lors des Grands Prix du Tourisme de la Montérégie

Une incursion dans la vie politique pour Marie-Josée Denis

La directrice générale de l'Hôtel Rive-Gauche Refuge Urbain, Marie-Josée Denis, a mené une chaude lutte dans le comté de St-Jean lors des dernières élections provinciales. Société de gestion Cogir tient à la féliciter pour sa forte implication au sein de sa communauté. Bien qu'elle n'ait pas été élue, Marie-Josée Denis a accompli un travail exceptionnel au cours de sa campagne.

Avant de se lancer en politique, Marie-Josée Denis a voué sa vie professionnelle à la gestion hôtelière. En effet, elle occupa tour à tour des postes à la direction de l'Hôtel Relais Gouverneur de Saint-Jean-sur-Richelieu, à l'ITHQ, au Château Bromont et au Hilton Montréal Bonaventure. Grâce à ces postes, elle développa un sens aigu de l'organisation d'événements et de la gestion de personnel. La qualité de son travail et sa personnalité lui ont ouvert par la suite les portes de la Chambre de commerce du Haut-Richelieu. Elle y fut la directrice générale pendant plus de trois ans avant d'être recrutée par la Société Cogir, afin de remplir les fonctions de directrice générale de l'Hôtel Rive-Gauche de Beloeil, un hôtel membre du réseau Hôtellerie Champêtre.



Galerias des Sources

La ferme de Pâques

La traditionnelle ferme de Pâques a été un succès encore une fois cette année aux Galeries des Sources! Pendant dix jours, les familles étaient invitées à venir visiter la ferme de Pâques remplie d'animaux.



Faubourg de l'île

Salon Habitation

Du 13 au 16 mars dernier, c'était le Salon Habitation au Faubourg de l'île. Plusieurs exposants étaient sur place pour présenter les tendances printanières en rénovation et décoration.



MÉNAGE PRINTANIER, dons appréciés.

SPRING CLEANING.
Spring Donating.



Galerias des Sources & Faubourg de l'île Un élan de générosité

Les Galeries des Sources et le Faubourg de l'île ont ensoleillé la vie de centaines de personnes ce printemps! La clientèle était invitée à donner leurs vêtements légèrement utilisés les 3, 10 et 11 mai dernier, entre 11 h 30 et 14 h 30. Les 300 premiers donateurs ont reçu un café gratuit en guise de remerciement.



Galeries de la Chaudière

Joyeux anniversaire !

Les Galeries de la Chaudière célèbrent leurs 40 ans! À cette occasion, la clientèle court la chance de remporter l'une des 10 cartes-cadeaux de 100\$ chaque semaine. Une belle façon de récompenser la fidèle clientèle en cette année d'anniversaire.



Le Carrefour Trois-Rivières Ouest

S'amuser bien au chaud !

C'étaient les 15 et 16 février derniers que se déroulait le Carnaval Hivernal du Carrefour Trois-Rivières. Sous une thématique hivernale, la clientèle a pu s'amuser bien au chaud! Sur place, des activités pour tous: des spectacles de contes géants, des jeux gonflables, une chasse aux flocons, des concours de dessins et plus encore. Comme quoi n'y a pas de raison de ne pas profiter de l'hiver!



Promenade de Sorel

Défi têtes rasées

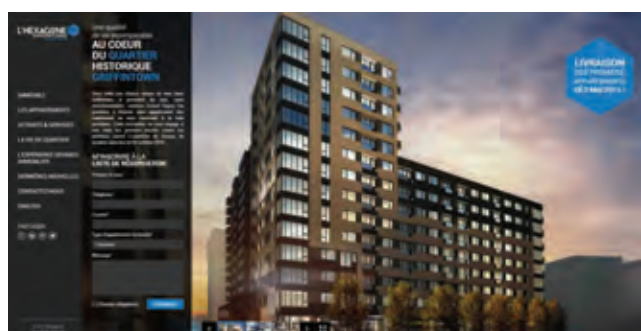
La Promenade de Sorel a accueilli le Défi têtes rasées Leucan, le 25 mai dernier. Un geste porteur d'espoir alors que plusieurs participants ont osé se faire raser la tête pour soutenir cette cause qui tient à cœur.



De la nouveauté sur le web pour trois immeubles multi-locatifs

Toujours dans l'objectif de rester à l'affût des dernières tendances technologiques, Cogir a récemment travaillé à la refonte des sites web des immeubles suivants : Faro, Luna, Anjou et Hexagone. Avec leur tout nouveau design épuré, ces nouveaux sites Internet mettent en avant-plan les photos des immeubles, permettant ainsi de faire ressentir à la clientèle une « expérience de vie » et mieux imaginer y habiter.

Utilisant la technologie du « site web adaptatif », ces nouveaux sites sont maintenant adaptés pour tous les types d'écrans. Sachant que plus de 50% des visites sur Internet proviennent d'un appareil mobile, nos nouveaux sites web permettront un meilleur accès aux visiteurs à la recherche d'informations sur nos immeubles.



Jardin des arômes

Au plus grand plaisir des locataires, des fines herbes ont été plantées dans plusieurs cours arrières des immeubles multi-résidentiels de Cogir afin de leur offrir un « Jardin des arômes ».



Trousses scolaires

Encore une fois cette année, les locataires de Place Riviera et Hamilton House ont reçu des troussees scolaires pour la rentrée de leurs enfants. Merci à la super équipe qui a préparé les troussees !



Guignolée

Noël est pour plusieurs une période de rassemblement et de festivités. Pour certains, malheureusement, la période des fêtes est plus difficile. C'est pourquoi les immeubles du multi-résidentiel ont organisé une collecte de denrées non périssables à l'occasion de la Guignolée 2013. Au total, 19 immeubles ont participé en plaçant des boîtes pour récupérer les denrées dans les halls d'entrée.

Notre objectif total de 80 boîtes a été atteint, ce qui permet de venir en aide à plus de 240 familles dans la grande région de Montréal. Merci à tous pour votre générosité! Chaque don a permis d'embellir les fêtes d'une famille dans le besoin.



Objectif atteint pour Place Riviera!

Célébrez les saisons – Enfin le printemps!

Le programme Célébrez les saisons s'est poursuivi avec l'arrivée du printemps dans les immeubles multi-résidentiels de COGIR. En mars dernier, des bonbons à l'érable ont été offerts aux locataires en main propre par l'équipe de l'immeuble, au plus grand plaisir des dents sucrées.





C'est toujours avec émotion et fébrilité que se déroule la grande finale annuelle d'Érablement Bon. L'édition 2014, qui se tenait le mardi 15 avril dernier à la résidence Jazz Drummondville, n'a pas fait exception! Ce concours, mettant en compétition les talents culinaires de chefs et de résidents, visait à conférer le titre de la meilleure bouchée salée-sucrée à l'érable en 2014 dans le réseau des résidences privées pour aînés AZUR et JAZZ.

Difficile tâche que celle de trancher! En effet, un jury composé de trente goûteurs provenant de la résidence JAZZ Drummondville et d'invités d'honneur du siège social de COGIR, avait la délicieuse mission de goûter les cinq bouchées sucrées-salées pour ainsi désigner la bouchée gagnante!

Il faut également mentionner que lors du grand brunch Érablement Bon du 8 avril dernier, les convives devaient voter pour leur bouchée sucrée-salée préférée alors que la recette du chef de chaque résidence affrontait la recette d'un ou d'une résidente. Toutes les résidences ont été représentées en demi-finales à travers la province où cinq finalistes se sont démarqués :

- **L'Alto** (recette de Chef Jean-Baptiste Belneau)
- **Château Beaurivage** (recette de Dan Rajesh Puncharam)
- **Manoir Les Générations** (recette d'Antoine Morneau Billard)
- **Jazz Longueuil** (recette de Norman Bédard)
- **Manoir Manrèse** (recette de Patrice Tavernier, qui représente une résidente, Mme Paule Lachance)

Ces cinq finalistes ont livré le meilleur d'eux-mêmes en s'impliquant corps et âme dans cette compétition. Des recettes dignes de grands chefs ont été proposées afin d'épater les membres du jury, qui d'ailleurs, n'ont pu trancher pour la première position. Une première cette année, avec un résultat ex-æquo :

Chef Jean-Baptiste Belneau de la résidence L'Alto et Chef Norman Bédard de la résidence Jazz Longueuil.

Félicitations aux grands gagnants et à tous les finalistes du concours Érablement Bon!



Un goût d'érable exclusif à chaque résidence



Château Beaurivage

Les participants d'Érablement Bon 2014 ont offert des recettes dignes des grands chefs pour épater le jury! Sur la photo, Mme Léveillé et le chef Dan préparant une délicieuse recette de brie dattes et érable.



Les Richeloises: merci à tous les participants!



Érablement Bon à l'Émélite de Brossard:
Un bel esprit d'équipe!

Un atelier de cuisine aux Jardins Intérieurs

Trois résidents des Jardins Intérieurs ont été invités à un atelier de cuisine à l'occasion de la compétition Érablement Bon. Deux de ces recettes ont été présentées à la demi-finale du concours. Sur la photo: Mme Filiatreault, Mme Morissette et le chef Stephan Garçon.



Complexe Gouin-Langelier

La bouchée gagnante fut celle de Mme Denise Monette, entourée de Mme Isabelle Therrien, Mme Louise Langlois et la chef Jolyane Southière.



Un nombre impressionnant de bouchées ont été servies lors du brunch Érablement Bon, à la résidence St-Patrick.

Les Jardins du Couvent

Un résident à la Poule aux œufs d'or!

Toute l'équipe des Jardins du Couvent tient à féliciter M. Calixte Tardif pour sa participation à la populaire émission La Poule aux œufs d'or. M. Tardif a remporté une somme totale de 44 000 \$. Félicitations!



Habitats Lafayette

30 vies aux Habitats Lafayette

Les Habitats Lafayette se sont transformés en véritable plateau de tournage au mois de mars dernier alors qu'ils accueillait l'équipe télé de l'émission 30 vies. Sur la photo, Mariloup Wolfe et Peggy Black.



Manoir Outremont

Le Gala des Magnifiques

Le samedi 22 mars dernier, le Manoir Outremont a présenté un événement qui n'a d'égal nulle part ailleurs: le Gala des Magnifiques. Animé par Monsieur Gilles Proulx, animateur radio et télé bien connu, ce gala mettait en vedette des aînés remplis de talents qui ont osé se produire devant public. Au programme: danse, chanson, musique et poésie étaient au nombre des disciplines proposées lors de ce gala unique en son genre. Mention spéciale à Monsieur René Caron, célèbre visage de la télévision québécoise, qui est venu nous présenter un numéro de son cru, un classique que tous se rappelleront avec joie.



Les Jardins Intérieurs

Anniversaire des centenaires

La résidence Les Jardins Intérieurs avait le cœur à la fête pour célébrer leurs centenaires. Les anniversaires de Mme Laurence Dorais (105 ans), Mme Blanche Martin (104 ans), Mme Gilberte Ratté (102 ans), M. Fred Dawson (102 ans) et M. Terrence Finn (100 ans) ont été soulignés. Les employés ont profité de l'événement pour souligner quatre résidents qui ont 99 ans, soit: Mme Georgette de Larocheliere, Mme Lumina Smith, M. Florent Foisy et Mme Juliette Gagnon.

Un délicieux gâteau a été servi pour l'occasion. Les résidents de 100 ans et plus ont reçu un certificat du cabinet de la première ministre du Québec (à ce moment), Pauline Marois, ainsi qu'un certificat du cabinet Fédéral signé de la main de Mr. Stephen Harper.



JAZZ Ste-Foy**Souvenirs de mariages**

Pour la St-Valentin, le récréologue du Jazz Ste-Foy a créé une activité spéciale pour les résidents. Cette dernière consistait à identifier, à l'aide d'agrandissement de photos de mariage, une vingtaine de beaux jeunes couples des années 1940, 1950 et 1960. Cette activité fut sans aucun doute un grand succès rempli d'émotions et de souvenirs. Sur cette photo on peut apercevoir M. et Mme Vandal qui se sont mariés lors d'un mariage double (deux sœurs) le 11 août 1962. Lors de cette soirée nous avons aussi souligné le 70^{ème} anniversaire de mariage de M. et Mme Lavigne.

**JAZZ Longueuil****TESTÉ SUR DES HUMAINS**

Après plusieurs étapes de tournage, le résultat final du beau défi relevé par six résidentes de Jazz Longueuil (Suzanne LeBon, Michelle Clerk, Denise Jardon, Lise Guérin, Marie Beyrouiti et Denyse Baillargeon) dans le cadre de l'émission « Testé sur des humains » de TVA a été diffusé le lundi 12 mai dernier. Sur la photo de gauche, les six résidentes, l'animatrice Julie Ménard et la joueuse de tennis professionnelle, Aleksandra Wozniak.

**JAZZ Lebourgneuf****Réchauffer les coeurs**

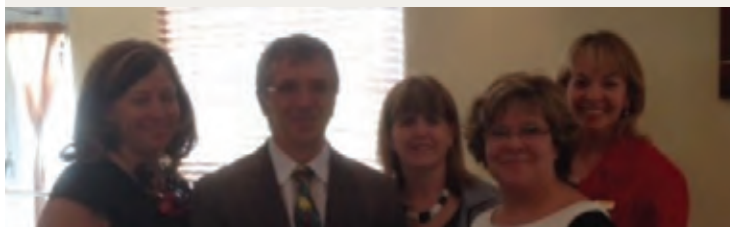
Merci à l'équipe du tricot qui a travaillé fort tous les vendredis après-midi dans le but de réchauffer le cœur des sans-abri de L'auvergnie.

**JAZZ Lévis****Célébration de la St-Patrick**

Pour la St-Patrick les résidents se sont munis de leurs plus beaux sourires! De la danse santé animée par un professeur professionnel de danse en ligne est venu réchauffer l'après-midi!

**JAZZ Drummondville****Conférence du Dr Béliveau**

JAZZ Longueuil a reçu la visite du Dr Jean Béliveau au mois d'avril dernier. Il a offert aux résidents une conférence appréciée de tous.



Vista

La St-Valentin pour tous et par tous

Dans les semaines qui ont précédé la St-Valentin, les résidents ont découpé et décoré des cartes de St-Valentin lors de plusieurs séances d'activités. Ces cartes étaient alors mises à la disposition des résidents à la réception pour que chacun puisse envoyer un petit message d'appréciation, d'amitié ou de gentillesse à un autre résident, à un membre de famille, un ami ou même à un membre du personnel. L'engouement fut général et plus de 350 cartes ont été complétées (Vista a 200 résidents). L'équipe de direction s'est assurée que personne ne fut laissé pour compte et a veillé à ce que tous les résidents reçoivent au moins une carte. Aux petites heures du 14 février, les cartes ont été distribuées à leurs destinataires afin qu'ils se réveillent avec plein d'amour.

Les résidents du Vista nous donnent tellement de joie que nous avons veillé à leur en redonner lors cette fête de l'amour et de l'amitié.



Les habitations Pelletier

Épluchette de blés d'inde

Les résidents des Habitations Pelletier ont pu profiter d'une épluchette de blés d'inde pour socialiser avec leur voisinage. Dégustation de maïs, danse et activités étaient au rendez-vous. Une belle façon de dire au revoir à l'été!



Le retour de la Grande Marche Vieillir en santé

Une seconde édition pour La Grande Marche vieillir en santé : Faire le tour de l'Europe !

Fort du succès obtenu l'année dernière avec la Grande marche Vieillir en santé dans le cadre du programme « Vieillir en santé », COGIR relance cette expérience pour une seconde édition. Cette activité à grande échelle encourage les résidents du réseau à bouger et ainsi se surpasser.

Du 9 juin au 8 août 2014 s'est déroulé La Grande Marche Vieillir en santé sous la thématique du Grand tour de L'Europe, regroupant des clubs de marche dans l'ensemble de nos résidences privées pour aînés des bannières AZUR, JAZZ et COGIR. Spécialement formés pour l'occasion, ces clubs de marche comptaient des marcheurs volontaires qui ont parcouru des distances propres à leur forme physique.

Chaque pas compte !

Le but ? Réussir à faire le tour de l'Europe en partant de Paris jusqu'à Bordeaux. Chaque pas compte dans le grand calcul total, grâce aux podomètres qui ont été remis aux participants.

Une fois par semaine, chaque marcheur remet son cumul de pas parcourus au responsable de sa résidence. Combinés ensemble, tous les pas des marcheurs aideront à parcourir la plus grande distance possible et ainsi parvenir à faire le tour de l'Europe.

Le niveau d'avancement de la grande marche est disponible en tout temps sur les sites Internet d'AZUR et de JAZZ pendant la Grande Marche Vieillir en santé.

BONNE MARCHE ! <http://lagrandemarche.azuretjazz.com>



Les résidents du St-Patrick lors de la Grande Marche de 2013



Les résidents des Jardins Intérieurs tout sourire pour la Grande Marche 2013



De nombreux marcheurs ont pris part à la Grande Marche à Rimouski

Un défi ambitieux : saurez-vous le relever ?

Activités du club social

À nouveau cet été, le club social organise de belles activités familiales permettant d'être actif tout en socialisant. Voici la liste des activités à venir pour la saison estivale. Participez en grand nombre!

1er juin : Course d'été – Îles de Boucherville
21 km Course/
10 km Course-Marche-Vélo / 5 km Course-Marche

13 juillet : Courses MEC de Longueuil #4 – Par les Ateliers, Chambly
21 km / 10 km / 5 km

24 août : Demi-marathon, Lachine – Parc du musée, Lachine
21 km / 10 km / 5 km / 1 - 2 km (enfants)

6 septembre : Défi Je bouge - Parc Beaulieu, St-Jean
20 km Vélo / 21 km Course / 10 km Course - Marche / 5 km Course et Marche / 1 km Course-Marche-Enfants



Anniversaires de service

Toutes nos félicitations à Josée Beausoleil et France Blais, qui ont respectivement célébré leur 5^e et 10^e anniversaire de service au sein de COGIR.



Team Building



Parlons RH !

ASSURANCES COLLECTIVES CHEZ COGIR

Dans le but d'offrir continuellement à tous nos membres du personnel chez Cogir de meilleurs services et avantages, il nous fait plaisir de vous informer que depuis le 1^{er} avril 2014, un régime d'assurance collective a été mis en place pour les employés qui ne bénéficiaient d'aucune assurance collective dans leur propriété. Cette nouvelle assurance collective est plus avantageuse que la RAMQ et ce à un prix équivalent ou moindre, selon la situation personnelle de l'employé. Malgré le fait que Cogir ne participe pas monétairement à cette assurance collective, celle-ci est favorable à tous les membres du personnel étant admissibles. Le service des ressources humaines fait tout son possible pour obtenir ce qui a de mieux pour son personnel et en voici encore un exemple.

PROJETS RH EN COURS

Parmi les projets du service des ressources humaines, deux d'entre eux concernent l'ensemble des employés Cogir. Tout d'abord, le projet Formarez. En effet, ce projet, qui s'inscrit dans le cadre du règlement sur la certification des résidences, consiste en une formation s'adressant à tous les préposés ainsi que le personnel de surveillance assurant le seuil minimal et dont la présence est exigée en tout temps dans la résidence. Ainsi, tous les employés n'ayant pas atteint 5000 heures d'expérience continue auprès des personnes âgées au cours des cinq dernières années devront suivre une formation d'ici le 1^{er} novembre 2015.

Compte tenu de cette réglementation, le service des ressources humaines a demandé une subvention auprès d'Emploi-Québec pour l'embauche de deux coordonnateurs en formation qui se partageront le grand territoire du Québec. Ces coordonnateurs prendront en charge, en collaboration avec la commission scolaire assignée au secteur et Formarez, la formation de tout notre personnel ayant des compétences à acquérir. Trois commissions scolaires ont été attribuées à Cogir, une dans l'Est du Québec, une dans le Centre du Québec et une autre à Montréal et les environs. Ce projet est actuellement en cours; si vous êtes membre du personnel d'une résidence, vous entendrez parler de ce projet très prochainement, si ce n'est pas déjà fait.

Le deuxième projet qui revient cette année, tout aussi important, est appelé Connexion Terrain. Ce projet consiste à amener les gens du siège social à se déplacer dans nos résidences, immeubles ou centres commerciaux. L'objectif de ces rencontres est d'améliorer ou de maintenir la communication entre les gens, de discuter afin de comprendre la réalité entre les départements des opérations, administratifs ou comptables et d'échanger afin de voir si les processus ou méthodes en place peuvent être améliorés.

Nous vous remercions de votre fidèle collaboration et bonne rencontre!

EMBAUCHE CHEZ COGIR

Encore une fois cette année, l'embauche bat son plein chez Cogir. Plusieurs postes ont été comblés dans les trois derniers mois puisque plus de 320 embauches ont été réalisées à tous les niveaux depuis mars.

Cogir offre des salaires et conditions de travail comparables aux normes de l'industrie et favorise la promotion du personnel à l'interne lorsque les exigences des postes à combler sont comblées. À cet effet, les postes vacants ou nouvellement créés font généralement l'objet d'un affichage dans toutes nos places d'affaires.

Consultez nos opportunités d'embauche en visitant les sites Internet suivants : Emploi-Québec, Jobboom, LinkedIn, Workopolis, Vivre en résidences ou encore le site Cogir au www.cogir.net.

Prenez note que certains postes d'été sont aussi disponibles. Restez attentifs!

SAISON ESTIVALE

Nous sommes à l'aube des vacances estivales pour la majorité de nos employés; la direction de l'entreprise et le service des ressources humaines vous souhaitent de profiter pleinement de cette période de congé, et de nous revenir en pleine forme. N'oubliez pas que même en vacances la sécurité est très importante et que la modération a bien meilleur goût, particulièrement si vous devez utiliser votre véhicule.

Bonnes vacances à tous!

PARTY DE NOËL

Le département des ressources humaines, en collaboration avec la direction et le club social, est déjà occupé à préparer le gala de Cogir qui aura lieu lors de la soirée de Noël, le 28 novembre 2014. Réservez cette date et surtout soyez prêts; votre collaboration sera sollicitée encore cette année, pour faire de ce gala une réussite!

Quant à la fête des enfants, le dépouillement est prévu le 13 décembre 2014 au Cache-à-l'eau, en compagnie du Père Noël et ses lutins. Une invitation vous sera envoyée en temps et lieux. D'ici là, consultez nos activités estivales présentées dans les bulletins du club social.



Les principes COGIR



CONFIANCE

La créer, l'entretenir et respecter nos engagements envers nos locataires, nos collègues, nos employés et nos partenaires.



SERVICE

Notre service doit toujours être orienté vers le client et doit toujours viser la résolution/satisfaction des besoins du client par une approche gagnant-gagnant.



COLLABORATION

Reconnaître et favoriser le travail d'équipe par le partage des connaissances, le support auprès de nos collègues et la bonne communication.



CRÉATIVITÉ

Proposer des solutions modernes et innovatrices aux problématiques rencontrées.

L'un des principes Azur auquel nous apportons une grande importance



CŒUR

Notre service doit toujours être teinté de chaleur, d'empathie et de respect dans toutes nos relations avec nos résidents, leurs proches et les partenaires impliqués avec nous au sein de nos milieux de vie.

Dans la catégorie CONFIANCE

EMPLOYÉ(E)S

Bruno Fullum
Raymond Lasalle
Caroline Moscova Guerrier
Panagiota Vouyoukas
Dominique Roy
Mélanie Desrochers
Steve Bouvet
Thierry Kwok
Nancy Belhumeur
Marie Hélène Poulin
Lyne Bernier
Lyne Grenier
Marie-Lise Larocque
Martina Gallant
Nicola Pelletier
Maximo Rafael Sierra Munoz
Katy Buisson
Fanny Haeck Verdon
Patricia Hamel

PROPRIÉTÉS

Château Beaurivage
Château Beaurivage
Château Beaurivage
Château Dollard
Clair Matin
Domaine des Forges
Domaine des Forges
Émélite de Brossard
Jardins de Rénor
Jardins de Rénor
Jardins de Rénor
Jardins de Rénor
Jardins du Couvent
Les Richeloises
Manoir Lafontaine
Place Riviera
Résidences du Verger
Résidences du Verger
Les Richeloises

Dans la catégorie SERVICE

EMPLOYÉ(E)S

Steve Charpentier
Kevln Comptois
Normand Hinf
Dorin Gabun
Sergiu Scurtu
Charly Hubby
Kubanychbek Kadyrkulov
Éric Cedergren
Linda Hyacinthe
Jeffrey Deslandes

PROPRIÉTÉS

Champfleury
Champfleury
Champfleury
Hamilton House
Hamilton House
Rockhill
Square McGill
Square McGill
Vista
Vista



Dans la catégorie COLLABORATION

EMPLOYÉ(E)S

Faousi Labidi
Steven Vallée
Julie Dagenais
Charles Enhinger
Hélène Nicolas
Nathalie Lagacé
Alex Newton
Katia Eliscar
Benoît Lemelin
Marie-France Laveault
Lilianne Bouchard
Martine D'outre
Patrick Tougas
Yollande Bouffard
Nathalie Berthelette
Michel Réel
Linda St-Louis
Alexandra Lamanque-Diotte
Jean-Daniel Préseault
Louise Langevin
Christiane Berthelot
Alex Banville
France Leblanc
Chantal Bouchard
Élise Neault
Julie Plourde
Gina Stocco
Katerine Lemay
Leila Boucek
Louise Guillet
Mario Liberge
Martin Lévesque
Sébastien Barthe
Jocelyne Bergeron
Véronique Lessard
Louise Guénette
Lucie Beauregard
Martine Lefavre
Pierre Di Pietro
Karinne Leblond-Lizotte
Manon Grégoire
David Ben Ephraïm
Vincent Dubuc-Valentine
Francine Côté
Gaétan Gilbert

PROPRIÉTÉS

Bois Franc
Château Beaurivage
Château Beaurivage
Château Dollard
Domaine des Forges
Domaine des Forges
Émérite de Brossard
Émérite de Brossard
Émérite de Brossard
Émérite de Brossard
Émérite de Brossard
Émérite de Brossard
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Jardins de Renoir
Jardins du Couvent
Jazz Drummondville
Les Jardins Champfleury
Les Richeloises
Les Richeloises
Les Richeloises
Les Richeloises
Manoir Lafontaine
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Manoir Outremont
Memphré Magog
Memphré Magog
Résidences du Verger
Résidences du Verger
Résidences du Verger
Rockhill
Sault-au-Récollet
Siège social
Vista
Vista
Jazz Drummondville
Clair Matin

Dans la catégorie CRÉATIVITÉ

EMPLOYÉ(E)S

Halienna Tessier
Jolyane Southière
Françoise Beaudin
Anne Hébert
Martin Talbot
Line Gagnée
Norman Bédard
André Dubé
Léonard Raymond
Robin Côté
Jocelyne Gervais

PROPRIÉTÉS

Château Dollard
Complexe Gouin Langelier
Domaine des Forges
Habitats Lafayette
Jardins Katerina
Jardins Katerina
Jazz Longueuil
Manoir Lafontaine
Manoir Lafontaine
Manoir Lafontaine
Résidences du Verger

Dans la catégorie CŒUR

EMPLOYÉ(E)S

Julie Dumouchel
Guy Beauregard
Peggy Black
Louise Hébert
Diane Houle
Mariette Voltaire
Nathalie Mallet
Nancy Ostiguy
Martine Poulin
Hélène Rochette
Micheline Jérôme
Pierrette Gagnon
Élisabeth Miron-Beauséjour
Josée Cousineau
Marie-Daniela Paul
Coulange Edrize
Laurence Laferrière
Alette Muller
Lilkova Milena

PROPRIÉTÉS

Clair Matin
Émérite de Brossard
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Habitats Lafayette
Jardins du Couvent
Jardins du Couvent
Jardins Vaudreuil
Les Jardins Champfleury
Les Richeloises
Manoir Lafontaine
Résidences du Verger
Sault-au-Récollet
Tournesol
Tournesol
Tournesol
Tournesol
Tournesol

FÉLICITATIONS!



Crêpes du dimanche au fromage cottage et aux fruits

<http://www.defisante.ca/fr/recettes/brunchs-et-repas-du-matin/crepes-du-dimanche-au-fromage-cottage-et-aux-fruit>

Portions :

2

Préparation :

10 minutes

Cuisson :

20 minutes

Ingrédients :

2 œufs
½ tasse farine de blé intégrale (ou de blé entier)
½ tasse farine blanche non blanchie
1 ¼ tasse lait partiellement écrémé (1 % ou 2 %)
1 pincée de sel
½ tasse fromage cottage à 1 % de M.G.
1 pomme coupée en tranches minces
1 poire coupée en tranches minces
10 petits raisins sans pépins
5 ou 6 fraises bien mûres coupées en pointes
1 banane tranchée
sirop d'érable pur
autres fruits au goût
huile ou margarine pour la cuisson

Préparation :

- Mélanger les œufs, les farines, le lait, la vanille et le sel. Bien fouetter pour enlever les grumeaux.
- Dans une poêle, faire chauffer l'huile ou la margarine à feu moyen.
- Y déposer 125 ml (½ tasse) du mélange en formant une crêpe mince et ronde. Tourner la crêpe lorsque la face contre la poêle est dorée. Faire dorer l'autre face et retirer la crêpe de la poêle.
- Recommencer cette opération. Donne environ 4 ou 5 crêpes.
- Dans chacune des crêpes cuites, déposer environ 125 ml (½ tasse) de fruits mélangés.
- Ajouter environ 30 ml (2 c. à soupe) de fromage cottage et rouler.
- Arroser le rouleau obtenu d'un filet de sirop et déguster. C'est divin!

Valeur nutritive pour 1 portion (630 g)

Calories: 460
Sodium: 550 mg
Vitamine A: 25 %
Lipides: 15 g
Glucides: 120 g
Vitamine C: 50 %
Saturés: 4 g

Fibres: 10 g
Calcium: 25 %
+ Trans: 0 g
Sucres: 57 g
Fer: 30 %
Cholestérol: 200 mg
Protéines: 28 g

