



Communiqué
Pour diffusion immédiate

Une première au Québec :
Cogir, en partenariat avec Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal,
lance un programme de jumelage pour les aînés en résidence souffrant de solitude !

Québec, le 23 février 2009 - En présence de la ministre responsable des Aînés, M^{me} Marguerite Blais, le premier vice-président exploitation de la Société de gestion Cogir S.E.N.C., M. Mathieu Duguay, et la directrice générale de Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal (GFGSGM), Mme Ginette Sauvé, lancent *Par-Aîné*, un programme exclusif et novateur de jumelage pour les personnes âgées en résidence souffrant de solitude. Ce projet a longtemps mûri chez les dirigeants de Cogir, l'instigatrice du projet. « Nous soutenons financièrement l'Association GFGSGM depuis 2001 par le biais de boîtes de récupération de vêtements sur les terrains de nos centres commerciaux et, depuis 2006, grâce à une levée de fonds annuelle. Au total, notre contribution s'élève à plus de 1 M\$. Une partie des fonds est maintenant directement allouée au projet *Par-Aîné* qui, nous le souhaitons, contribuera significativement au mieux-être de nos résidents », a déclaré M. Duguay.

Un projet inspirant

« Le programme *Par-Aîné* répond à un besoin réel des personnes âgées. La lutte contre l'isolement des personnes aînées est une de mes priorités. C'est d'ailleurs avec plaisir que j'annonce aujourd'hui que Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal recevra une subvention de 30 000 \$ pour son projet de mentorat *Par-Aîné* dans le cadre du programme *Du cœur à l'action pour les aînés du Québec*. Je souhaite que cette initiative soit une source d'inspiration pour d'autres organismes. Nous allons suivre de près son évolution, car ce programme s'inscrit parfaitement dans notre vision du mieux-être des personnes aînées », a affirmé la ministre Marguerite Blais.

Le projet *Par-Aîné*

Reconnue pour son expertise, l'équipe GFGSGM a contribué au développement du projet *Par-Aîné*, un programme formel de mentorat s'adressant aux aînés en résidence qui souffrent de solitude. Il s'agit d'une stratégie de jumelage planifiée et structurée ayant pour but de prévenir l'isolement. La clientèle visée est composée d'hommes et de femmes âgés de 65 ans et plus identifiés par le responsable de la résidence comme étant des personnes seules. « Depuis septembre 2008, un projet pilote d'une durée d'un an est mené dans 2 résidences Cogir avec pour objectif 20 personnes âgées rigoureusement jumelées par GFGSGM. Par la suite, le projet devrait s'étendre à l'ensemble des résidences Cogir à travers le Québec », a affirmé M. Duguay. « En termes de vieillissement de la population, Montréal se distingue du reste du Québec (et du Canada) par la présence d'une proportion plus élevée de personnes âgées au sein de

la population. Il est donc pertinent que ce projet se déploie prioritairement dans la région métropolitaine », a précisé Mme Sauvé.

Des témoignages vibrants

« J'ai 83 ans. Je participe au programme de jumelage *Par-Aîné* depuis le mois d'octobre 2008. Ma rencontre avec Mme Francine, que j'appelle affectueusement « Mon ange », a complètement changé ma vie. Je peux même affirmer que j'ai retrouvé le goût de vivre. Je souhaite sincèrement que beaucoup d'autres personnes âgées puissent bénéficier d'un tel soutien », a témoigné Mme Thérèse Pellerin. « Pour ma part, je suis une infirmière retraitée. J'ai donc toujours été en relation d'aide avec les autres. Cet engagement social constitue pour moi une réelle source d'épanouissement. Lorsque j'ai rencontré Mme Pellerin, une infirmière de carrière elle aussi, nous avons tout de suite été bien en présence l'une de l'autre. Un lien d'amitié et de confiance s'est vite établi entre nous. Mme Pellerin me reconforte avec l'idée de vieillir et me fait réaliser l'importance de vivre le moment présent », a conclu Mme Francine Tardif, marraine de Mme Pellerin.

À propos de Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal

Depuis plus de 100 ans, le mouvement Grands Frères Grandes Sœurs a développé une expertise unique en recrutement de bénévoles, évaluation psychosociale, formation, suivi de jumelage et évaluation de programmes auprès des enfants, des parents et des bénévoles. Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal a développé ces dernières années de nouveaux programmes transférables. Notre agence est considérée comme étant la plus dynamique au Canada quant à son développement.

À propos de la Société de gestion Cogir

La Société de gestion Cogir administre plus de 250 projets immobiliers. La division espaces commerciaux, industriels et bureaux, regroupe plus de 11 millions de pieds carrés. La division résidentielle compte, quant à elle, plus de 20 000 logements et condos situés au Québec, en Ontario, en Nouvelle-Écosse et récemment, en Europe. Au Québec, elle gère 30 résidences pour personnes âgées totalisant près de 6 070 unités d'habitation. Grâce à une équipe chevronnée de plus de 1 900 employés, Cogir excelle dans le domaine de l'immobilier, conjuguant dynamisme et esprit d'entreprise d'une petite corporation à l'expérience des plus grandes sociétés de gestion immobilière au Canada.

-30-

Renseignements :

Hélène Hains
Enigma communications
514 982-0308, poste 221
h.hains@enigma.ca